


## FAIRE LE POINT SUR MES COMPETENCES

 Objectifs de la formation

- Identifier mes caractéristiques personnelles
- Identifier ses compétences
- Valoriser son profil sur une candidature ou pendant un entretien

**SYNOPSIS DE LA FORMATION**

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'intégrer l'utilisation des services numériques Pole emploi dans le cadre des démarches de leur projet professionnel afin d'en améliorer l'efficacité.*

**PROGRAMME****1. Mon profil professionnel**

- La notion de compétence
- Mes caractéristiques personnelles
- Savoir savoir faire savoir être

**2. Valoriser mes compétences**

- Rendre mon profil visible
- Communiquer sur mes atouts
- Identifier les compétences à valoriser

**MÉTHODES / MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Méthode active

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**


Tests et questionnaires

 **Financiers**


Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre de services régionale à destination des demandeurs d'emploi


 **Public**



Demandeur d'emploi

 **Prérequis**

Etre inscrit à Pole Emploi

 **Modalités d'inscription**

Demande auprès de votre conseiller Pole Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr


 **Durée de la formation**  
**½ journée – 3 H**
 **Dates et lieux de la formation**

Sessions régulières  
 Consulter votre espace personnel pole-emploi.fr


Lieu : CALVI

**Délais d'accès à la formation**

Inscription automatique depuis l'espace personnel Pole Emploi

 **Formateur**

Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.

 **Accessibilité**

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite;  
 Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap  
 Stéphanie COLLERY 04 95 46 30 84